

ICH LAUFE FÜR DAS MOMO Kinderpalliativzentrum

Textvorlagen für Social Media, E-Mail und WhatsApp

Über Spenden zu sprechen ist nicht immer leicht. Deshalb haben wir hier einige Textvorschläge und Grafiken für euch vorbereitet, die euch dabei unterstützen können.

- Nutzt diese Vorlagen, um **Familie, Freund:innen und Kolleg:innen** von eurem Lauf für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** zu erzählen.
- Teilt eure Teilnahme gerne auf **Social Media**, oder schreibt Menschen auch **direkt an** – zum Beispiel per E-Mail, WhatsApp oder SMS.
- Erzählt, **warum ihr lauft** und wie sich eure Spendenaktion entwickelt – persönliche Worte bewegen oft besonders.
- Ergänzt eure Beiträge gerne mit **Grafiken aus dem Starter Pack** oder mit **Fotos von eurem Training oder Lauf**. Bildmaterial findest du hier auf unserer Website – ganz unten im Download: [Kinderhospiz Wien Vienna City Marathon 2026 - MOMO Kinderhospiz](#)

WICHTIG:

Vergesst nicht, in jeder Nachricht den **Link zu eurer persönlichen Spendenaktion** einzufügen.

Und bitte taggt uns bei euren Beiträgen – dann können wir sie auch teilen und auch unterstützen 😊

- (1) [Facebook](#) MOMO Kinderpalliativzentrum
- (2) Instagram: @kinderhospiz.momo
- (3) LinkedIn: MOMO Kinderpalliativzentrum Wien

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass das **MOMO Kinderpalliativzentrum** schwerstkranke Kinder und ihre Familien weiterhin begleiten kann – **im Lachen und im Weinen.** 🗣️ ❤️ ❤️

Social Media Beiträge / Instagram, Facebook, WhatsApp

Beitrag 1 – Teilnahme & Spendenziel

🏃 Am **19. April** laufe ich beim **Vienna City Marathon** – für das **MOMO Kinderpalliativzentrum**.

Mit jedem Kilometer möchte ich darauf aufmerksam machen, wie wichtig es ist, für schwerstkranke Kinder und ihre Familien da zu sein.

MOMO begleitet sie in einer besonders herausfordernden Zeit – mit Zeit, Zuwendung und dringend notwendiger Fürsorge.

Ich habe mir ein **Spendenziel** gesetzt und freue mich über jede Unterstützung. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass diese Begleitung möglich bleibt.

👉 Hier kannst du meine Aktion unterstützen:
(Link einfügen oder auf den Link im Profil verweisen)


Beitrag 2 – Die Herausforderung


 **42,195 Kilometer. Ein Ziel. Da sein - für schwerkranke Kinder und ihre Familien.**

Am **19. April** gehe ich beim **Vienna City Marathon** an den Start – und laufe für das **MOMO Kinderpalliativzentrum**.

MOMO begleitet schwerstkranke Kinder und ihre Familien mit einem multiprofessionellen Team – zu Hause und im Tageshospiz **MOMO ZeitRaum**.

Mit jedem Schritt möchte ich diese wichtige Arbeit sichtbar machen.

 Bitte unterstütze meine Spendenaktion.

 Hier spenden:
(Link einfügen)


Beitrag 3 – Warum ich laufe

 Ich laufe beim **Vienna City Marathon**, weil es Kinder gibt, deren Alltag von Krankheit geprägt ist.


Das **MOMO Kinderpalliativzentrum** begleitet diese Kinder und ihre Familien – medizinisch, pflegerisch und psychosozial. Damit sie in dieser Zeit nicht alleine sind.

Mit meiner Teilnahme möchte ich einen kleinen Beitrag leisten und Spenden sammeln.

Wenn du meine Aktion unterstützen möchtest, freue ich mich sehr.


 Hier kannst du spenden:
(Link einfügen)

Beitrag 4 – Es fehlen noch Spenden

 **Von Herzen Danke** an alle, die meine Spendenaktion für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** bereits unterstützt haben!

Bis zu meinem Lauf beim **Vienna City Marathon am 19. April** fehlen noch **XX €**, um mein Spendenziel zu erreichen.


Jede Unterstützung hilft MOMO dabei, schwerstkranke Kinder und ihre Familien zu begleiten.

 Hier kannst du noch spenden:
(Link einfügen)



Beitrag 5 – Nach dem Marathon

Geschafft!

Ich bin beim **Vienna City Marathon** ins Ziel gelaufen – und viele Menschen haben mich auf diesem Weg unterstützt.

Von Herzen danke ich allen, die meine Spendenaktion für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** möglich gemacht haben. 

Jede Spende hilft MOMO, schwerstkranke Kinder und ihre Familien zu begleiten – mit Zeit, Raum und Momenten dringend notwendiger Fürsorge.

 Meine Spendenaktion läuft noch weiter 
(Link einfügen)

E-Mail Vorlagen

E-Mail I – Teilnahme

Betreff: Ich laufe beim Vienna City Marathon für MOMO

(Anrede),

am **19. April 2026** gehe ich beim **Vienna City Marathon** an den Start. Diesen Lauf verbinde ich mit einer Spendenaktion für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** in Wien.

MOMO begleitet schwerstkranke Kinder und ihre Familien in einer besonders herausfordernden Zeit – zu Hause und im Tageshospiz, dem **MOMO ZeitRaum**. Ein multiprofessionelles Team ist für sie da und schenkt Zeit, Raum und Momente dringend notwendiger Fürsorge.

Mit meiner Teilnahme möchte ich diese wichtige Arbeit unterstützen und Spenden sammeln.

Wenn du meine Aktion unterstützen möchtest, freue ich mich sehr:

 (Link zur Spendenaktion)

Vielen Dank fürs Mittragen und Unterstützen!

Herzliche Grüße

E-Mail 2 – Fortschritt


Betreff: Bald starte ich beim Vienna City Marathon für MOMO

(Anrede),

mein Lauf beim **Vienna City Marathon am 19. April** rückt näher – und dank vieler Unterstützer:innen bin ich meinem Spendenziel bereits ein gutes Stück näher gekommen.

Bis jetzt konnten wir **XX €** für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** sammeln. Darüber freue ich mich sehr.

Wenn du meine Spendenaktion noch unterstützen möchtest, freue ich mich über jede weitere Unterstützung:

 Hier spenden:
(Link)

Mit deiner Spende hilfst du mit, dass MOMO schwerstkranke Kinder und ihre Familien begleiten kann.

Vielen Dank!

E-Mail 3 – Danke

Betreff: Danke für deine Unterstützung – mein Lauf für MOMO

(Anrede),

der **Vienna City Marathon** liegt hinter mir – und ich bin dankbar und glücklich, diesen Lauf für das **MOMO Kinderpalliativzentrum** gemacht zu haben.

Besonders danken möchte ich dir für deine Unterstützung meiner Spendenaktion. Gemeinsam konnten wir bisher **XX €** sammeln.

Damit hilfst du mit, dass MOMO weiterhin für schwerstkranke Kinder und ihre Familien da sein kann – im Lachen und im Weinen.

Meine Spendenaktion läuft noch bis **XX** weiter:
(Link)

Von Herzen danke!